

Co na vši skutečně zabere

V současné době jsou to chemické přípravky: **Diffusil H Forte, šampon Parasidose a Jacutin gel**. Kromě zmíněných „odvšivovačů“, které mají **statut léčiva**, lékárny nabízejí tzv. zdravotnické prostředky, jejichž výrobci doložili léčebný účinek, například **Paranit** nebo **Pedicul Hermal** - fungují na přírodní bázi, na rozdíl od chemických preparátů jsou šetrnější k pokožce a vši hubí mechanicky - zadusí je. Chemické přípravky je zabíjejí pomocí jedu.

Ať už použijete léčivo, zdravotnický prostředek, **vždy by mělo následovat důkladné ruční odstranění hnid. Jinak nemusí být léčba účinná!!!**

Jak se zbavit vší ? podrobný návod doporučený odborníky:

Zbavit dítě vší není žádná věda. Musíte být ale **důslední v odstraňování hnid a vlasy KONTROLOVAT PRAVIDELNĚ, nejlépe denně**. Vši se totiž mohou objevit i v té nečistotnější rodině. Jak poznáte, že váš potomek má vši? Podívejte se do vlasů a možná na nepříjemného parazita rovnou narazíte. Děti také bývají neklidné, ospalé, nepozorné a často se drbou na hlavě. Na pokožce hlavy se mohou objevit boláky a rozedřená místa. Někdy bývá nápadnějším příznakem lechtání. Způsobuje ho prolézání vší mezi vlasy, nejčastěji po večerním ulehnutí do postele. Pohledem, případně pomocí lupy můžete veš v hlavě najít ve třech stádiích - dospělá veš - její vajíčka, hnidy - larvy, nymfy. Veš je zhruba 2 až 4 milimetry dlouhý parazit, hnidy jsou hnědá vajíčka těsně přiléhající k vlasům. Vši je kladou blízko k pokožce hlavy. **Při zavšivení třeba Postupovat následovně:**

1. Použijte odvšivovací přípravek

Nejprve použijte **přesně podle návodu odvšivovací prostředek z lékárny**. Návod čtěte důkladně, seznamte se s možnou nežádoucí reakcí a účinky. Na příbalovém letáku by mělo být uvedeno, **za jak dlouho je nutné odvšivení pomocí přípravku opakovat**, pokud se napoprvé nepodaří všechny parazity odstranit. Obvykle je to za sedm až dvanáct dní. **Druhé odvšivení se vyplatí udělat pro jistotu vždy, aby se zlikvidovaly přežívající hnidy a z nich vylíhlé larvy. Léčebná kúra se však nesmí opakovat dříve než za jeden týden, častějším používáním se zvyšuje rezistence (odolnost) vší k přípravkům - takže v žádném případě odvšivování 2x za týden, jak uvádíte ve svém e-mailu.**

2. Odstraňte všechny mrtvé hnidy

Mezi mrtvými hnidami totiž **může být i nějaká živá hnida. Pokud by se ve vlasech vylíhla, během několika dní byste problém vší řešili znovu**. Poté, co jste použili odvšivovací přípravek, musíte mrtvé (případně i živé) parazity z vlasů dostat. Před mechanickým odstraněním vlasy namočte. Na suchých vlasech totiž parazit dokáže lézt - kličkovat a hřebenu se úspěšně vyhýbat. Pro první „hrubé“ odstranění hnid můžete použít **hustý hřeben**, takzvaný všiváček. Dejte si pod vyčesávané vlasy bílý papír. Zachytíte a dobře uvidíte padající parazity. Hřeben však nemusí zachytit všechna vší vajíčka, je proto nutné pozorně prohlédnout celou hlavu - vlasy a ručně (třeba nehtem) stáhnout zbývající hnidy. Může to být velmi zdoluhavé a pracné, ale pro úspěch celého procesu nezbytné. Z některých partií, například za ušima, hnidy často odstraníte pouze tak, že vlas ustříhnete.

3. Sledujete účinek

Účinnost léčby můžete ověřit **důkladnou kontrolou vlasů a pokožky hlavy**. Pozorujte dítě, zda se nedebe a není neklidné. Často je třeba **odvšivovací kúru po sedmi až deseti dnech zopakovat**. V této době se totiž může z případné neobjevené živé hnid vylíhnout larva, ta pak dozrát v dospělou veš, která opět naklade vajíčka. Jak poznáte **živou hnidu**? Hlavně tak, že pokud ji zmáčknete mezi prsty, „lupne“. Prázdné hnidy jsou světlejší a bývají na odrůstajících vlasech umístěny dále od kořínků. Pokud jsou hnidy přilepeny na vlasech do jednoho centimetru od pokožky, znamená to, že máte v

hlavě živé vši. Léčebnou kúru je nutné zopakovat. I poté, co jste se vši zbavili, se vyplatí ještě zhruba tři týdny vlasy kontrolovat a pročesávat takzvaným všiváčkem. **Abyste infekci skutečně zlikvidovali, je zároveň nutné ošetřit dezinfekčními přípravky hřebeny a kartáče, které jste používali (ty je možno také vyvařit) a vyprat a vyžehlit textil, tedy hlavně ložní prádlo a oblečení!!!**

4. Co dělat, pokud přípravek nezabere?

Možná jste použili preparát, na který má hmyz již odolnost, zkuste jiný. Je také možné, že jste nedodrželi správný postup odvšivení. Pamatujte také, že samotný odvšivovací prostředek vám zpravidla nepomůže, pokud poté hnidy mechanicky z vlasů neodstraníte hřebenem či rukou.

5. Vlasy pravidelně prohlížejte

Jak zařídit, aby dítě vši znova nedostalo? Jedinou prevencí proti vším jsou prohlídky vlasů. Pokud dítě chodí do školy, kde se vši vyskytují, je **nutné prohlížet vlasy každý den**. Na trhu jsou i repelenty, které slibují, že ochrání dítě v „zavšiveném“ kolektivu například po dobu 48 hodin. Jde však o kosmetické přípravky bez statutu léčiv, a jejich účinky nemusí být klinicky ověřeny. Je to např. šampon proti lupům s olejem čajovníku australského (tea tree oil). Vůně čajovníku má vši odpuzovat. Šampon se doporučuje nechat alespoň deset minut působit a mýt vlasy po třech dnech.

Veš není jen ze špíny

1. Vším se lépe daří v létě

Ano, zvýšení výskytu vši dětské svědčí prázdniny, letní i zimní. Často se totiž tolik nedbá na hygienu a děti bývají mezi sebou v těsnějším kontaktu - děti například mohou tancovat a dotýkat se hlavami, sedět těsně vedle sebe či se učesat stejným hřebenem..

2. Mít veš není nemoc

Naopak. Máte-li vši, trpíte **infekčním onemocněním zvaným pedikulóza. Za pedikulózu se nepovažuje, pokud máte pouze hnidy**. Navíc mít vši je pro mnohé postižené i jejich rodiny velmi stresující.

3. Veš napadá jen nemyté

Nikoli, to, že máte vši, nesouvisí nutně s hygienickými návyky. Chytnout je skutečně může každý, nezávisí to vůbec na hygienických podmínkách rodiny. Veš dětská napadá všechny sociální vrstvy obyvatel. **Problém je však v tom, že ne všechny domácnosti je opravdu dokonale odstraní. Tam pak vznikají ohniska nákazy.**

4. Veš žije v čalounění či oblečení

Může tu přežívat, ale jen krátce. Mimo vlasy člověka je schopná zůstat naživu jen 24 hodin. Je to dostatečně dlouhá doba, aby se znovu usídlila na hlavě odvšiveného člověka. Příklad: přes noc zůstane v ložním prádle a večer, když jde dítě - již odvšivené - spát, na něj opět přeleze. Proto se doporučuje **odvšivit (vyprat při vysoké teplotě) preventivně i ložní prádlo či oblečení. Podobně je nutné vydezinfikovat například hřebeny a kartáče, kterými se postižený češe.**

5. Veš přežije na zvířeti

Nikoli, veš dětská hlavová není schopna přežívat na zvířatech -mají jiný druh vši a ty člověka nenapadají.

6. Veš dětská napadá jen děti

Ne, tento typ vši, která žije ve vlasech, může „chytit“ dospělý. Podobně jako dítě - těsným kontaktem s napadeným člověkem.

7. Veš lze odstranit i běžným šamponem

Mytí hlavy teplou vodou a běžným šamponem vši neublíží. Vši dokážou přežít i ve vysoce chlorované i slané vodě.

Mít vši ve vlasech je nemoc,
není to ostuda a může se to stát každému.
Je třeba se jich však rychle zbavit.

PROČ!

Vši při sání krve vypouští do kůže látku, která způsobuje svědění, člověk se škrábe ve vlasech, ranky po škrábání zhnisají, do toho kůže svědí, někdy se zvětšují také uzliny na krku, vši ve vlasech přibývají, dítě špatně spí, ve škole je unavené, nesoustředěné, dostává špatné známky, roznáší vši dál...

Jak se vším ve vlasech vyhnout?

Používat vlastní hřeben, ručník.
V mateřské školce je důležité, aby každé dítě mělo svůj hřebínek mimo hřebeny ostatních dětí. Každé dítě musí mít vlastní polštářek na spaní.

Plyšové hračky nedávat k hlavě.

V kolektivu se vyhnout hrám, při kterých si děti půjčují čepice, koluje klobouk nebo se dotýkají hlavami, např. při sušení vlasů po plavání.

Nosit pouze svoje čepice, kšiltovky, kulichy, přilby, šátky a nikomu je nepůjčovat. Pokud není vyhnutí, použít pod půjčenou přilbu vlastní tenkou bavlněnou čepičku.

Při výskytu vší v kolektivním zařízení by děti neměly dělat ani kotrmelce na společné žíněnce nebo podobné hry.

Společné "selfie" nás vystavuje nebezpečí kontaktu a přenosu vší.

Co s nimi, když už je vaše dítě má?

Dokud je bude mít, nesmí do školky ani do školy.
Učitel by neměl dítě do školy přijmout. Jedná se o přenosnou nemoc.
Vši udusí pouze speciální šampon, jejich vajíčka (hnidy) však nezabije.
Porad'te se s lékárníkem o vhodném přípravku a přesně dodržte návod k použití.
Po působení šamponu se některým rodičům osvědčilo použít na opláchnuté a usušené vlasy žehličku na vlasy, která usmrtí hnidy. Ty se následně vyčesávají. Na hnidy u kořínků však žehlička nedosáhne.
Ložní prádlo je nutné vyvařit a přežehlit.
Čepice vyprat a přežehlit.