

## KRIZOVÉ LINKY S CELOSTÁTNÍ PŮSOBNOSTÍ

- **Linka bezpečí: 116111**

Nonstop pro děti a studenti do 25 let včetně

Chat: <https://chat.linkabezpeci.cz> - denně 09:00-13.00 a 15:00-19:00

E-mailové poradenství: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

Kontaktní e-mail: [info@linkabezpeci.cz](mailto:info@linkabezpeci.cz)

- **Rodičovská linka: 606 021 021**

PO-ČT, 09:00-21:00, PÁ 9:00-17:00

rodinné a výchovné poradenství pro rodiče, prarodiče a ostatní členy rodiny, pedagogy a další dospělí, kteří jednájí v zájmu dítěte

Chat: <https://chat.rodicovskalinka.cz/> - NE: 17:00-21:00

E-mailové poradenství: [pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz)

Web: <https://www.linkabezpeci.cz/>

Korespondenční adresa: Linka bezpečí, z.s., Ústavní 95, 181 02 Praha 8 – Bohnice

- **Linka důvěry Dětského krizového centra 241 484 149, 777 715 215**

Nonstop pro ohrožené děti a dospívající

Skype: [ld\\_dkc](https://www.skype.com/partners/ld_dkc), PO-ČT 14:00-22:00

Chat: <http://elinka.internetporadna.cz/>

Provozní doba chatu: PO, ST, PÁ 14:00-18:00, SO a NE: 9:00-13:00 a 14:00-18:00 ne: 9-13

E-mailové poradenství: [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)

Kontaktní e-mail: [ld@ditekrize.cz](mailto:ld@ditekrize.cz)

Web: <https://www.ditekrize.cz>

- **Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): 116 000**

Nonstop, zdarma (pomoc dospělým ohledně dětí pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele)

Zaměření: Problematika ohroženého dítěte, primárně pro dospělé kolem dítěte, ale i děti či mladistvé, kterých se potíží týká (rodiče, příbuzní, pedagogové a další profesionálně pracující s dětmi, kamarádi či jiní blízcí dítěte, sousedé, veřejnost).

Provozní doba telefonu: NONSTOP

Chat: <https://linkaztracenedite.cz/chat/>, denně 15:00-18:00

E-mailové poradenství: [116000@cestazkrize.net](mailto:116000@cestazkrize.net)

Kontaktní e-mail: [info@ztracenedite.cz](mailto:info@ztracenedite.cz); [lucie.hermankova@cestazkrize.net](mailto:lucie.hermankova@cestazkrize.net)

Web: <https://www.linkaztracenedite.cz/>

Korespondenční adresa: Cesta z krize, z. ú., Plaská 589/11, 150 00 Praha 5 – Malá Strana

- **Linka první psychické pomoci (Cesta z krize): 116 123 (nonstop), ZDARMA**

krizová pomoc pro dospělé, chat: [www.chat-pomoc](http://www.chat-pomoc)

- **Linka duševní tísně (Most k naději, z.s.): 476 701 444**

bezplatný skype telefon: [ldt.most](http://ldt.most)

E-mailové poradenství: [ldt.most@mostknadeji.cz](mailto:ldt.most@mostknadeji.cz) - odpovědi do 7 dnů

- **Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop),**

ZDARMA, pomoc pro oběti a pozůstalé

- **Národní linka pro odvykání: 800 350 000**

(PO-PÁ, 10-18:00), ZDARMA

pomoc pro osoby se závislostí na cigaretách, alkoholu, lécích, drogách, hraní, sociálních sítích

- **Linka EDA 800 405 060**

pro pečující o děti s postižením či vážnou diagnózou nebo po úrazu – denně 9:00-20:00

chat: <https://eda.cz/cz/co-delame/linkaeda> - pondělí-pátek 9:00-15:00

e-mail: <mailto:linka@eda.cz>

- **Linka Anabel 774 467 293**

telefonická krizová pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmu potravy

pondělí 8:00-16:00, úterý 10:00-18:00, středa-pátek 8:00-16:00

Kontaktní Centra:

Brno: 724 824 619

Praha: 775 904 778

Ostrava: 602 236 457

E-mail: [posta@anabell.cz](mailto:posta@anabell.cz)

- **Modrá linka 608 902 410, 731 197 477**

Pomoc v obtížných životních situacích pro děti i dospělé

denně od 9:00 do 21:00, chat: 12:00-21:00

chat: <https://chat.modralinka.cz/>

e-mail: [help@modralinka.cz](mailto:help@modralinka.cz)

- **Národní linka pomoci AIDS 800 144 444**

Po-Čt 9:00-12:00 a 13:00 -18:00, Pá 9:00-12:00 a 13:00-16:00

Výčet regionálních linek důvěry pro děti i dospělé (a aktuální informace o nich) naleznete na

<http://www.capld.cz/linky-duvery-cr>

## KRIZOVÁ CENTRA

- **Dětské krizové centrum, V Zápolí 21, 141 00 Praha 4**

pevná linka: 241 484 149

mobil: 777 715 215

rizika kyberprostoru: 778 510 510

e-mail: [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)

Skype Linka důvěry: ld\_dkc

on-line chat

- **Centrum krizové intervence Psychiatrické nemocnice Praha – Bohnice, Ústavní 91, Praha 8**

Linka důvěry Centra krizové intervence 284 016 666

- **Krizové centrum pro děti a dospívající, Hapalova 4, Brno – Řečkovice**

tel. 541 229 298, 723 006 004, [css.sspd@volny.cz](mailto:css.sspd@volny.cz), ambulantní i pobytové služby

- **Krizové centrum RIAPS, Chelčického 39, Praha 3, tel. 222 586 768, nepřetržitý provoz**
- **SOS centrum – Diakonie ČCE – SKP v Praze, Varšavská 37, Praha 2, pro osoby od 11 let**

tel. 222 514 040, 777 734 173, 608 004 444, pondělí až pátek 9 – 20,

e-mail: [linka.duvery@diakonieskp.cz](mailto:linka.duvery@diakonieskp.cz)

- **Krizové centrum Spondea – linka pro rodiny a děti 608 118 088, Sýpka 25, Brno – Černá Pole**
- **Krizové centrum Fakultní nemocnice Brno, Jihlavská 20 (budova G), Brno – Bohunice, ambulance**

tel. 532 232 078

- **Linka Naděje NONSTOP 547 212 333**
- **Krizové centrum Ostrava – Ruska 94/29, Ostrava – Vítkovice, tel. 596 110 882-3, 732 957 193,**

[krizovecentrum@kriceos.cz](mailto:krizovecentrum@kriceos.cz)