

1. PRIMÁRNÍ PREVENCE

Mgr. Andrea Matějková

Krajská koordinátorka prevence rizikového chování
odbor školství, mládeže a sportu, oddělení mládeže a sportu

Moravskoslezský kraj – Krajský úřad
28. října 117
702 18 Ostrava

tel.: 595 622 337
mobil: +420 604 293 951
fax.: 595 622 301
e-mail: andrea.matejkova@msk.cz
www.msk.cz

Metodik prevence v poradně Karviná

Mgr. Michaela Skřížalová
mobil: 739 086 845
e-mail: skrizalova@pppkarvina.cz

2. PORADNY

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA ČESKÝ TĚŠÍN

(Oficiální název: Pedagogicko-psychologická poradna Karviná, příspěvková organizace)

Frýdecká 689/30, 737 01 Český Těšín
tel.: 558 745 096, 591 144 371, 730 185 932
poradna@pppkarvina.cz
www.pppkarvina.cz

PPP Karviná tel.: 597 582 370
PPP Havířov tel.: 597 582 372

Speciálně pedagogické centrum Karviná

tel.: 596 314 923
spc.karvina@seznam.cz
www.szmkarvina.cz/spc

Středisko výchovné péče Karviná

Vydmuchov 1835/10
733 10 Karviná-Fryštát
tel.: 552 301 679, 552 301 671
svp.karvina@seznam.cz

Odbor sociálně právní ochrany dětí OSPOD Český Těšín

Pod Zvonek 26/875, Český Těšín
tel.: 553 035 780
moldrzykova@tesin.cz, www.ospod.cz

Modrý kříž v ČR - pomoc při řešení závislostí

Viaduktová 8, Český Těšín

tel.: 595 534 521

e-mail: e.vackova@modrykriz.org, <http://www.modrykriz.org/>

Charitní středisko Maják

Vedoucí a sociální pracovník Mgr. Aneta Benčáková

tel.: +420 605 596 241

e-mail: aneta.bencakova@ceskytesin.charita.cz

3. POMOC A BEZPEČÍ

112 Integrovaný záchranný systém

150 Hasiči

155 Záchranná služba

156 Městská policie

Městská policie Český Těšín

tel: 553 035 904

mobil: 602 449 804

e-mail: mpct@tesin.cz

158 Policie ČR

Policie ČR, obvodní oddělení Český Těšín

tel.: 558 731 800

e-mail: ka.oo.ctesin.sekretariat@pcr.cz

Nemocnice Český Těšín - Psychiatrická ambulance

Komenského 609/1

73701 Český Těšín

tel.: 558 769 340

psychiatrie@nct.agel.cz

Centrum drogové pomoci

Havířov tel. 596 884 854; nonstop tel. 602 715 805

<http://www.drogy-info.cz/>

<http://www.odrogach.cz/>

<http://www.reknidrogamne.cz/>

Linka důvěry

pevná linka: 549 241 010, mobilní telefon: 608 902 410, pracovní doba: denně 9.00 - 21.00

<http://www.modralinka.cz/>,

e-mail: help@modralinka.cz

Linka bezpečí

tel.: 116 111, 800 155 155, <http://www.linkabezpeci.cz/>,

e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Dětské krizové centrum

NON-STOP linka: 241 484 149, mobilní telefon: 777 715 215

<http://www.linkaduverydkc.cz/>, e-mail: problem@ditekrize.cz

Psychologové a terapeuti

Mgr. Gabriela Zajacová - Provádění diagnostických a terapeutických prací s dospělými i dětmi, vyšetření řidičů a vyšetření k oprávnění držení zbraně. Poskytují znalecké posudky v oboru.

telefon: 558 309 589

mobil: +420 607 562 810

e-mail: gabriela.zajacova@seznam.cz

adresa: Lidická 661, Třinec, Lyžbice 739 61

Mgr. Renata Kulková - Provoz psychologické ambulance. Nabídka psychodiagnostiky, psychoterapie, krizové intervence a doplňkové lektorské činnosti

mobil: +420 774 635 690

e-mail: renata.kulkova@tiscali.cz

adresa: Třanovského 1758/10, 737 01 Český Těšín pouze pátky 8:00 – 13:00

POLIKLINIKA ČESKÝ TĚŠÍN

Psychologická a psychoterapeutická klinika pro děti a dospělé

Mgr. Romana Malczyk klinický psycholog, vedoucí ambulance 602 254 435

Mgr. Lidia Szymeczek psycholog 724 129 973

Mgr. Jan Pisak psycholog 777 904 501

Mgr. Aleš Miska psycholog 730 577 639

sestra – objednávky PO–PÁ 8:00 – 17:00 725 513 721

KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU OSTRAVA

Cílovou skupinou jsou:

1. děti

2. rodiče, pečující osoby těchto dětí

Pracují s okolím dítěte – škola, náprava vztahů v celé rodině (komplexní práce s rodinou).

kcd@css-ostrava.cz

www.css-ostrava.cz

Mají nyní zaregistrovanou **ambulantní a terénní formu služby**, nemají pobytovou formu.

adresa: Bohumínská 452/50, Slezská Ostrava (Kamenec)

otevřeno: PO a ST 8:00 – 15:00 hodin

Ostatní pracovní dny jsou pracovníci k dispozici dle individuální domluvy v čase 6:00 – 18:00 hodin.

kontakt pro veřejnost:

778 111 281

1. sociální pracovník (Veronika Zajícová) vedoucí služby

778 421 223

2. sociální pracovník (Jitka Podešvová)

3. psycholog (Jenifer Kaločová)

4. psycholog (Žaneta Válková)

4. DALŠÍ UŽITEČNÉ ODKAZY

<http://www.sikana.cz/>

<http://www.sikana.org/>

<http://www.minimalizacesikany.cz/>

<http://www.saferinternet.cz/>

<http://www.bezpecne-online.cz/>

<http://www.e-bezpeci.cz/>

www.facebook.com/e-bezpeci

<http://www.bezpecnyinternet.cz/>

<http://www.primarniprevence.cz/>

<http://www.rekninedrogam.cz/>

email: info@rekninedrogam.cz, tel.: 739 803 072, 222 362 264

Bílý kruh bezpečí

www.bkb.cz

Kyberšikana

www.horkalinka.info

Úřad pro ochranu osobních údajů

www.uoou.cz

234 665 212

Projekt Nebud' obětí

www.nebudobet.cz