

## 1. PRIMÁRNÍ PREVENCE

### **Mgr. Andrea Matějková**

Krajská koordinátorka prevence rizikového chování  
odbor školství, mládeže a sportu, oddělení mládeže a sportu

Moravskoslezský kraj – Krajský úřad  
28. října 117  
702 18 Ostrava

tel.: 595 622 337  
mobil: +420 604 293 951  
fax.: 595 622 301  
e-mail: [andrea.matejkova@msk.cz](mailto:andrea.matejkova@msk.cz)  
[www.msk.cz](http://www.msk.cz)

### **Metodik prevence v poradně Karviná**

Mgr. Michaela Skřížalová  
mobil: 597 582 371  
e-mail: [skrivalova@pppkarvina.cz](mailto:skrivalova@pppkarvina.cz)

## 2. PORADNY

### **PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA ČESKÝ TĚŠÍN**

(Oficiální název: Pedagogicko-psychologická poradna Karviná, příspěvková organizace)  
Frýdecká 689/30, 737 01 Český Těšín  
tel.: 558 745 096, 591 144 371, 730 185 932  
[poradna@pppkarvina.cz](mailto:poradna@pppkarvina.cz)  
[www.pppkarvina.cz](http://www.pppkarvina.cz)

**PPP Karviná** tel.: 597 582 370  
**PPP Havířov** tel.: 597 582 372

### **Speciálně pedagogické centrum Karviná**

tel.: 596 314 923  
[spc.karvina@seznam.cz](mailto:spc.karvina@seznam.cz)  
[www.szmkarvina.cz/spc](http://www.szmkarvina.cz/spc)

### **Středisko výchovné péče Karviná**

Vydmuchov 1835/10  
733 10 Karviná-Fryštát  
tel.: 552 301 679, 552 301 671  
[svp.karvina@seznam.cz](mailto:svp.karvina@seznam.cz)

### **Občanské sdružení AVE (Nízkoprahové zařízení STŘEP)**

Čáslavská 2092/12  
737 01 Český Těšín  
tel.: 736 627 930, 736 627 938

[folterova@osave.cz](mailto:folterova@osave.cz)  
<http://osavecz.weebly.com>

Poskytování sociálních služeb zaměřených převážně na klienty ohrožené sociálním vyloučením. Mezi naše služby patří výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti. Zajišťujeme sociální poradenství a terapeutickou činnost. Provádíme práce v terénu a podporujeme vytváření základních pracovních návyků.

### **Odbor sociálně právní ochrany dětí OSPOD Český Těšín**

Pod Zvonek 26/875, Český Těšín

tel.: 553 035 780 [moldrzykova@tesin.cz](mailto:moldrzykova@tesin.cz), [www.ospod.cz](http://www.ospod.cz)

### **Modrý kříž v ČR - pomoc při řešení závislostí**

Viaduktová 8, Český Těšín

tel.: 595 534 521

e-mail: [e.vackova@modrykriz.org](mailto:e.vackova@modrykriz.org), <http://www.modrykriz.org/>

## **3. POMOC A BEZPEČÍ**

112 Integrovaný záchranný systém

150 Hasiči

155 Záchranná služba

156 Městská policie

Městská policie Český Těšín

tel: 553 035 904

mobil: 602 449 804

e-mail: [mpct@tesin.cz](mailto:mpct@tesin.cz)

158 Policie ČR

Policie ČR, obvodní oddělení Český Těšín

tel.: 558 731 800

e-mail: [ka.oo.ctesin.sekretariat@pcr.cz](mailto:ka.oo.ctesin.sekretariat@pcr.cz)

### **Nemocnice Český Těšín - Psychiatrická ambulance**

Komenského 609/1

73701 Český Těšín

tel.: 558 769 340

[psychiatrie@nct.agel.cz](mailto:psychiatrie@nct.agel.cz)

### **Centrum drogové pomoci**

Havířov tel. 596 884 854; nonstop tel. 602 715 805

<http://www.drogy-info.cz/>

<http://www.odrogach.cz/>

<http://www.reknidrogamne.cz/>

### **Linka důvěry**

pevná linka: 549 241 010, mobilní telefon: 608 902 410, pracovní doba: denně 9.00 - 21.00

<http://www.modralinka.cz/>, e-mail: [help@modralinka.cz](mailto:help@modralinka.cz)

### **Linka bezpečí**

tel.: 116 111, 800 155 155, <http://www.linkabezpeci.cz/>, e-mail: [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)

### **Dětské krizové centrum**

NON-STOP linka: 241 484 149, mobilní telefon: 777 715 215

<http://www.linkaduverydka.cz/>, e-mail: [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)

### **Psychologové a terapeuti**

**Mgr. Gabriela Zajacová** - Provádění diagnostických a terapeutických prací s dospělými i dětmi, vyšetření řidičů a vyšetření k oprávnění držení zbraně. Poskytuji znalecké posudky v oboru.

telefon: 558 309 589

mobil: +420 607 562 810

e-mail: [gabriela.zajacova@seznam.cz](mailto:gabriela.zajacova@seznam.cz)

adresa: Lidická 661, Třinec, Lyžbice 739 61

**Mgr. Renata Kulková** - Provoz psychologické ambulance. Nabídka psychodiagnostiky, psychoterapie, krizové intervence a doplňkové lektorské činnosti

mobil: +420 774 635 690

e-mail: [renata.kulkova@tiscali.cz](mailto:renata.kulkova@tiscali.cz)

adresa: Třanovského 1758/10, 737 01 Český Těšín pouze pátky 8:00 – 13:00

### **POLIKLINIKA ČESKÝ TĚŠÍN**

#### **Psychologická a psychoterapeutická klinika pro děti a dospělé**

Mgr. Romana Malczyk klinický psycholog, vedoucí ambulance 602 254 435

Mgr. Lidia Szymeczek psycholog 724 129 973

Mgr. Jan Pisak psycholog 777 904 501

Mgr. Aleš Miska psycholog 730 577 639

**sestra – objednávky PO–PÁ 8:00 – 17:00 725 513 721**

### **KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU OSTRAVA**

**Cílovou skupinou jsou:**

1. děti

2. rodiče, pečující osoby těchto dětí

Pracují s okolím dítěte – škola, náprava vztahů v celé rodině (komplexní práce s rodinou).

**[kcd@css-ostrava.cz](mailto:kcd@css-ostrava.cz)**

**[www.css-ostrava.cz](http://www.css-ostrava.cz)**

Mají nyní zaregistrovanou **ambulantní a terénní formu služby**, nemají pobytovou formu.

adresa: Bohumínská 452/50, Slezská Ostrava (Kamenec)

otevřeno: PO a ST 8:00 – 15:00 hodin

Ostatní pracovní dny jsou pracovníci k dispozici dle individuální domluvy v čase 6:00 – 18:00 hodin.

kontakt pro veřejnost:

**778 111 281**

1. sociální pracovník (Veronika Zajícová) vedoucí služby

**778 421 223**

2. sociální pracovník (Jitka Podešvová)

3. psycholog (Jenifer Kaločová)

4. psycholog (Žaneta Válková)

#### 4. DALŠÍ UŽITEČNÉ ODKAZY

<http://www.sikana.cz/>

<http://www.sikana.org/>

<http://www.minimalizacesikany.cz/>

<http://www.saferinternet.cz/>

<http://www.bezpecne-online.cz/>

<http://www.e-bezpeci.cz/>

[www.facebook.com/e-bezpeci](http://www.facebook.com/e-bezpeci)

<http://www.bezpecnyinternet.cz/>

<http://www.primarniprevence.cz/>

<http://www.rekninedrogam.cz/>

email: [info@rekninedrogam.cz](mailto:info@rekninedrogam.cz), tel.: 739 803 072, 222 362 264

Bílý kruh bezpečí

[www.bkb.cz](http://www.bkb.cz)

Kyberšikana

[www.horkalinka.info](http://www.horkalinka.info)

Úřad pro ochranu osobních údajů

[www.uouu.cz](http://www.uouu.cz)

234 665 212

Projekt Nebud' obět'

[www.nebudobet.cz](http://www.nebudobet.cz)